



**LACTANCIA MATERNA  
EN LA PANDEMIA  
COVID-19**  
INFORMACIÓN  
PARA FAMILIAS

**SE SABE**  
**Lactancia Materna**

- El contacto piel con piel inmediato tras el nacimiento y el calostro protegen al recién nacido.
- La leche materna contiene defensas antivirales.
- Los lactantes amamantados tienen menos complicaciones por virus respiratorios.

**Lactancia y COVID**

- El SARS-Cov-2 no se ha aislado en leche materna.
- Amamantar con COVID es posible.
- Si la madre con COVID lo prefiere, extraerse la leche es una opción, no un imperativo.
- La leche extraída no transmite el virus.
  - es importante usar medidas de protección para evitar que se contamine.

**SE RECOMIENDA**  
**A las mujeres que amamantan**

- Amamantar en exclusiva hasta los 6 meses y con otros alimentos hasta los 2 años o más.
- Buscar ayuda para superar dificultades, aumentar la producción de leche o relactar.
- Contactar con su banco de leche si eran donantes.

**Si tienes COVID o síntomas:**  
**Puedes seguir amamantando**

**Evita el contagio por gotas:**

- usa mascarilla
- lávate las manos
- usa bata (y retírala para amamantar)



**Si decides extraerte leche, además de lo anterior:**

- limpia el extractor antes y después de cada uso.
- limpia los botes antes y después de usarlos.
- esterilízalo todo una vez al día.



**iHAN**

Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia.

unicef  para cada niño



## **RECOMENDACIONES PARA EL PARTO, NACIMIENTO Y PUERPERIO**

BASADAS EN OMS 2020, UNICEF 2020, RCOG 2020, IFM 2020

**EL ACOMPAÑAMIENTO DURANTE EL PARTO, EL CONTACTO PIEL CON PIEL Y LA LACTANCIA MATERNA EN LA PRIMERA HORA SON NECESIDADES DE SALUD QUE DEBEN SER PROTEGIDAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19**

**Con y sin COVID, durante la pandemia se recomienda**

- Parto acompañado con medidas debidas de protección biológica.
- Piel con piel inmediato y lactancia en la primera hora.
- NO separación madre-hijo de rutina salvo por necesidades clínicas en casos de COVID-19 grave.
- Acompañamiento en aislamiento con un acompañante.

**Si COVID-19 leve:**

- usar mascarilla y lavarse las manos antes de coger al bebé.

**Si no es posible lo anterior justificado por el estado clínico o problemas logísticos del hospital**

- extraer la leche permitirá mantener la lactancia para ofrecérsela al bebé.
- reiniciar la lactancia cuando se pueda, busca ayuda en taller virtual.

**Algunas medidas extraordinarias de separación pueden estar justificadas por el estado clínico o circunstancias extraordinarias en el hospital, pero deben ser explicadas a la madre y familiares**